



ほっこり café

～お子さんの発達に心配を抱える保護者達の

『ほっと一息つけるひと時』を一緒に過ごす“おしゃべり会”第二回～

令和 8 年 6 月 8 日(月)

テーマ：ランチおしゃべり会“ペアレントメンターの体験談”

・磐田市内の café で、おいしいランチを食べながら、温かな雰囲気の中で、おしゃべり会を実施しました。

・ペアレントメンターの語りにあった、子どもの“注意の向け方”への声掛けや自分時間の大切さに、参加されたママたちが大きく頷いて話を聞いている様子が印象的でした。

・「楽しくお話ができた」「これからも同じような機会が欲しい」「気持ちが楽になった」などの感想がありました。

静岡県中西部発達障害者支援センターCOCO