

吉田町立こども発達支援センターすずらん

～親子通園　保護者支援プログラム～

令和８年７月 16 日(木)

・１歳から３歳までのお子さんを持つママ達とメンターが輪になってお話をしました。

・ママたちから暮らしに直面する悩みに対し「子どもの“楽しい”や“安心して過ごせる”を大切に」というメンターの言葉にうなづく姿が印象的でした。

・青年期を迎えたメンターのお子さんの体験談を聞いて、「頑張りすぎなくてもいい」と肩の力が抜け子育てに前向きになれる時間となりました。

静岡県中西部発達障害者支援センターCOCO